

ПРИНЯТО  
протокол Педагогического совета  
МБОУ «Лицей № 5»  
№ 4 от 11.01.2016 г.  
от 11.01.2016 г.

УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора  
МБОУ «Лицей № 5»  
№ 01 от 11.01.2016 г.



СОГЛАСОВАНО  
протокол Управляющего совета  
МБОУ «Лицей № 5»  
№ 19  
от 26.08.2013 г.

**Положение о режиме занятий  
учащихся Муниципального бюджетного общеобразовательного  
учреждения «Лицей № 5»**

**1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «Лицей № 5» (далее Положение) разработано в соответствии с :

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПин 2.4.2.2821.-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- Уставом МБОУ «Лицей № 5».

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года.

1.3. Настоящее Положение регламентирует функционирование лицея в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

**2. Цели и задачи**

2.1. Упорядочение образовательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами; достижение оптимальных результатов в обучении.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

**3. Организация занятий учащихся**

3.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым календарным графиком, расписанием уроков, внеурочной деятельности, дополнительным образованием, расписанием звонков.

3.2. Продолжительность учебного года: учебный год в МБОУ «Лицей № 5» начинается 1 сентября. Продолжительность учебного года устанавливается в 1 классе – 33 недели, 2-4 классах – 34 недели, 5-8,10 классах – не менее 35

недель, в 9,11 классах – 34 недели без учёта государственной итоговой аттестации.

3.3. Регламентирование образовательного процесса на год: учебный год в 1-9 классах делится на четыре четверти. 10-11 классах на два полугодия; продолжительность каникул в течение учебного года определяется ежегодно годовым календарным учебным графиком; для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные каникулы в феврале (7 календарных дней); объём учебной нагрузки на всех уровнях образования определяется учебным планом.

3.4. Регламентирование образовательного процесса на неделю:

Продолжительность учебной недели:

5-дневная рабочая неделя в 1-4 классах;

6-дневная рабочая неделя в 5-11 классах.

3.5. регламентирование образовательного процесса на день:

I смена:

Учебный день начинается в 8.00 час.;

Вход учеников в здание лицея в 7.30 час.;

Начало уроков в 8.00 час.;

II смена (младший блок):

Учебный день начинается в 13.00 час.;

Вход учеников в здание лицея в 12.30 час.;

Начало уроков в 13.00 час.;

II смена (старший блок):

Учебный день начинается в 14.00 час.;

Вход учеников в здание лицея в 13.30 час.;

Начало уроков в 14.00 час.;

Пребывание учащихся в здании лицея до 18.50 час.

3.6. Продолжительность урока:

40 минут – во 2-11 классах.

В 1-х классах установлен ступенчатый метод обучения в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».

3.7. Продолжительность перемен между уроками установлена в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».

3.8. Урок начинается по звонку.

3.9. Расписание звонков:

1 смена	2 смена
1 ур. 08.00-08.40 час.	1 ур. 14.00-14.40 час.
2 ур. 08.45-09.25 час.	2 ур. 14.50-15.30 час.

3 ур. 09.35-10.15 час.  
4 ур. 10.30-11.10 час.  
5 ур. 11.20-12.00 час.  
6 ур. 12.05-12.45 час.  
7 ур. 12.50-13.30 час.

3 ур. 15.40-16.20 час.  
4 ур. 16.25-17.05 час.  
5 ур. 17.10-17.50 час.  
6 ур. 17.55-18.35 час.

3.10. Учебные занятия организуются в две смены. Внеурочная деятельность, дополнительные занятия, индивидуально-групповые занятия, группы продлённого дня и т.п. организуются до и после учебных занятий.

3.11. Внеурочная деятельность, дополнительные занятия, индивидуально-групповые занятия организуются после учебных занятий с учётом интервала времени между основными и дополнительными занятиями.

3.12. Дежурство педагогов на переменах осуществляется в соответствии с графиком дежурства, установленным приказом директора.

3.13. На уроках проводятся физкультурные минутки и гимнастика для глаз.

3.14. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностными инструкциями.

3.15. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора лицея, а в случае его отсутствия - дежурного администратора.

3.16. Запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования). Участие в мероприятиях определяется приказом по лицей.

3.17. Запрещается удаление учащихся из класса, моральное или физическое воздействие на учащихся.

3.18. Учитель, ведущий последний урок, выводит детей из класса в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех учеников.

#### **4. Организация внеурочной деятельности в лицее**

4.1. Организация воспитательного процесса регламентируется расписанием работы группы продлённого дня, внеурочной деятельности, планом воспитательной работы лицея.

4.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы лицея разрешается только после издания соответствующего приказа директора лицея.

4.3. Внеклассная работа организуется согласно графикам внеурочной деятельности, кружков, спортивных секций, ГПД и т.д.

4.4. График питания обучающихся утверждается директором лицея. Классные руководители, воспитатели ГПД сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок.

4.5. В группе продлённого дня продолжительность прогулки для младших школьников определяется Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».

4.6. Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускаются по производственной необходимости (больничный лист,

курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательной деятельности в связи с понижением температуры воздуха по приказу директора лицея.

4.7. С учащимися 1-11 классов проводятся линейки с целью подведения итогов, анализа деятельности школьников, поддержки одарённых и способных детей, профилактики ДТП, правонарушений, пропаганды здорового образа жизни.

#### **5. Занятость учащихся в период летнего отдыха и оздоровления**

5.1. летняя кампания проводится с целью оздоровления учащихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время.

5.2. Организация воспитательного процесса в летний период регламентируется приказом директора лицея.

составляет 30 календарных дней, летом – 92 дня. Для учащихся первого класса устанавливаются в течение года дополнительные каникулы в феврале. Годовой календарный учебный график разрабатывается образовательной организацией самостоятельно.

При проведении занятий по иностранному языку, башкирскому языку как государственному, родному языку и литературе, родному языку и литературному чтению на родном языке, информатике и технологии допускается деление класса на группы.

2.3. В МБОУ «Лицей № 5» устанавливается следующий режим занятий:

- Начало уроков 1 смены – в 8.00, 2 смены – 14.00, продолжительность урока – 40 минут; перемены между первым и вторым, третьим и четвертым уроками – по 15 минут, между вторым и третьим – 20 минут, остальные – по 10 минут.

- Продолжительность и последовательность учебных занятий определяется расписанием занятий на основании учебного плана образовательной организации и утверждается директором образовательной организации.

- Расписание уроков составляется отдельно для обязательных, дополнительных занятий и занятий внеурочной деятельности. Дополнительные занятия планируются в дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом дополнительных занятий и последним уроком обязательных занятий устраивается перерыв продолжительностью в 40 минут.

- Занятия проводятся по шестидневной рабочей неделе в 5– 11 классах, по 5- дневной рабочей неделе – в 1- 4 классах.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных особенностей: используется «ступенчатый» метод постепенного наращивания нагрузки в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый); проведение ежедневной динамической паузы (не менее 40 минут) в середине учебного дня в течение всего учебного года. Обучение без домашних заданий и балльного оценивания знаний учащихся.

Внеурочная деятельность учащихся организуется не менее чем через 40 минут после уроков, реализуется в виде экскурсий, кружков, секций, олимпиад, соревнований и т.п. и регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, утверждаемым руководителем образовательной организации ежегодно.

– Учебная нагрузка учащихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую учебную нагрузку учащихся.

Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе составляет:

· 1 класс- 21 час;

- 2-4 классы- 23 часа;

Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка при 6-дневной учебной неделе составляет:

- 5 класс- 32 часа;
- 6 класс- 33 часа;
- 7 класс- 35 часов;
- 8,9 классы - 36 часов;
- 10,11 классы -37 часов.

– С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

– В начальных классах плотность учебной работы учащихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.4. Педагогическим работникам лица запрещается:

- изменять по своему усмотрению расписание уроков, заменять друг друга без ведома администрации;
- отменять учебные занятия, удлинять или сокращать продолжительность уроков и перемен;
- удалять учащихся с уроков и не допускать на урок опоздавших;
- отпускать с уроков физической культуры освобождённых от занятий по состоянию здоровья;
- оставлять детей одних на переменах в кабинетах, кабинеты должны быть закрыты на проветривание;
- освобождать учащихся от учебных занятий для выполнения общественных поручений, участия в спортивных и других мероприятиях, не предусмотренных планом работы, без разрешения администрации и заявления родителей (законных представителей) учащихся или лиц их заменяющих;
- отвлекать педагогических работников в учебное время от их непосредственной работы для проведения разного рода мероприятий, не связанных с педагогической деятельностью;

### **3. Режим каникулярного времени.**

3.1.Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет 92 дня.

3.3.Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул регламентированы годовым календарным графиком.

### **4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы секций, объединений, кружков.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы образовательной организации разрешается только после издания

соответствующего приказа. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора образовательной организации.

4.3. Работа по общеразвивающим программам дополнительного образования допускается только по расписанию, утвержденному директором образовательной организации.

4.4. Длительность занятий зависит от возраста и вида деятельности. Продолжительность таких видов деятельности, как чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры, составляет не более 50 минут в день для учащихся 1 - 2 классов, и не более полутора часов в день - для остальных классов. На музыкальных занятиях рекомендуется шире использовать элементы ритмики и хореографии. Просмотры телепередач и кинофильмов не следует проводить чаще двух раз в неделю с ограничением длительности просмотра до 1 часа для учащихся 1 - 3 классов и 1,5 часа - для учащихся 4 - 8 классов.

Для организации различных видов внеурочной деятельности используются общешкольные помещения: учебные кабинеты, актовый и спортивные залы, библиотека, многофункциональная спортивная площадка.

#### **5. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся.**

5.1. Оценка индивидуальных достижений учащихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

— 1 классов — по итогам учебного года (безотметочное обучение);

— 2-11 классов – по итогам четвертей, учебного года;

Формы, сроки промежуточной аттестации регламентированы локальными актами образовательной организации.

5.2. Государственная итоговая аттестация проводится в соответствии с законодательством Российской Федерации в области образования.